

Это должен знать каждый!



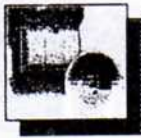
ПАМЯТКА жителю Саратовской области по действиям при угрозе и осуществлении террористического акта

г. Саратов

Телефоны для экстренного реагирования

Служба спасения	061
Пожарная охрана	01
Милиция	02
Скорая помощь	03
Газовая служба	04
Оперативный дежурный МЧС Саратовской области	27-73-32 23-50-15

людей, посторонних в вашем подъезде, дворе, улице.
Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.



Организируйте соседей на дежурство вблизи
д о м а и о к а з а н и е п о м о щ и
правоохранительным органам в охране
общественного порядка.



Не делайте вид, что ничего не замечаете при опасном поведении попутчиков в транспорте!
Вы имеете полное право защищать свой временный дом.
Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить Вам жизни.
Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

Ф Статья 205. Терроризм

Терроризм, то есть совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных общественно опасных последствий, если эти действия совершены в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения или оказания воздействия на принятие решений органами власти, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях **наказываются лишением свободы на срок от пяти до десяти лет**.



Если Вы обнаружили

подозрительный предмет.

- Заметив взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.), а также подозрительные предметы, (оставленный пакет, коробку) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в милицию.

- Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

- Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Внимание! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

Если произошел взрыв.

- Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.

- В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните двигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).

- Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможности наличия газов.

- При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

Если произошел взрыв и Вас

завалило обломками стен.

- Дышите глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.

- Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайтесь влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлолокатором.

- Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берите кислород.

- Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи) укрепите потолок от обрушения и дождитесь помощи.

При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если вас захватили в заложники.

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

- Разговаривайте спокойным голосом.

- Не выказывайте ненависти и пренебрежение к похитителям.

- Выполняйте все указания бандитов, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной.

- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).

- Сохраняйте умственную и физическую активность.

Помните, правоохранительные

органы делают все, чтобы вас

вызволить.

- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.

- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

- Не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе.

Эту страничку нужно вложить в учебник ОБЖ



КАК СЕБЯ ВЕСТИ во время теракта

Ни в одном из учебников «Основ безопасной жизнедеятельности» не рассказывается о том, как быть, если ты стал заложником. Оно и понятно: авторам и в голову не могло прийти, что у нас будут мучить и убивать детей. Теперь нам приходится восполнить пробел в пособиях

2. Ты попал в переделку

1. Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы:

- Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.
- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).
- Натянутая проволока, шнур.
- Свисающие провода или изоляционная лента.
- Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая). Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.

Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно: они одеты не по сезону, стараются скрыть свое лицо, неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

Взрыв на улице

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.
- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь - остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.
- Если есть мобильный телефон - вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

Перепуганная толпа

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.
- Брось от себя сумку, зонтик и т. д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложи их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- Главная задача в толпе - не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

Взрыв в помещении

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.
- Не прятаясь вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками тебя может ранить.

Стрельба в помещении

- Падай на пол, прикрой голову руками.
- Постарайся спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

Ты оказался заложником

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.
- Если есть возможность - не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

В помещении начался пожар

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высокоом этаже, не разбивая резко стекло - приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.
- Если огонь за дверью - постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.
- Если повалил дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой - нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и дыши через тряпку. Если воды нет - тряпку можно смочить мочой.
- Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма.

При подготовке полосы использованы материалы МЧС России, а также советы психологов Елены ТАРАНЕНКО и Ирины ГУЛЬХ, занимающихся исследованиями поведения людей в экстремальных ситуациях.